

# Acerca de Nosotros

**TAY es un programa para adultos emergentes entre 15 y 24 años de edad. Aquí, elevamos a los jóvenes para convertirlos en agentes activos de su propia salud mental.**

TAY ofrece terapia y ayuda psicológica entre iguales cuando y donde un joven lo necesite.

Los terapeutas de TAY trabajan con los jóvenes para crear un plan que los ayudará a estabilizarse y alcanzar sus objetivos. El tratamiento está basado en resultados, es individualizado y adaptable, satisfaciendo sus necesidades específicas, usando las intervenciones más efectivas a través de la investigación.

TAY ofrece un servicio basado en un equipo de tratamiento para aquellos que necesiten servicios más intensivos. Los jóvenes involucrados en múltiples sistemas se benefician de un cuidado coordinado que ayuda a abordar las necesidades y trabaja para lograr resultados inspirados por los propios jóvenes. La consejería entre pares apoya a los jóvenes y a las familias, impartiendo el aprendizaje de nuevas habilidades en la terapia para poder superar obstáculos y retener la recuperación.

## ¿Quién?

**TAY puede servir a los jóvenes que:**

- Tengan entre 15 y 24 años
- Vivan en los condados de Thurston o Mason
- Estén recibiendo Medicaid\*
- Tengan problemas que puedan abordarse con asesoramiento en salud mental.

*\* Disponibilidad limitada para jóvenes sin Medicaid*

## ¿Qué?

**Todos los servicios de TAY están basados en el hogar, la escuela o la comunidad y pueden incluir:**

- Terapia individual
- Psicoterapia
- Tratamiento Concurrente
- Reducción de Riesgos y Daños
- Ayuda psicológica entre iguales
- Consejería familiar
- Apoyo psiquiátrico
- Gestión de medicamentos
- Intervención y prevención de crisis
- Enlaces a Servicios Comunitarios
- Desarrollo de técnicas
- Apoyo a cuidadores
- Intervención de Crisis 24/7
- Apoyo "Wraparound"

### Compromiso

TAY ofrece un equipo de tratamiento adaptado a las necesidades individuales de cada joven para apoyarlo mejor en el logro de sus objetivos de tratamiento.

### Flexibilidad

Los servicios se proporcionan en el lugar o entorno que mejor funcione para el joven y la familia.

### Basado en Resultados

Utilizamos intervenciones que han demostrado ser efectivas y seguimos el progreso individual durante el tratamiento.

### Basado en los Puntos Fuertes

Nuestro enfoque es desarrollar puntos fuertes en los jóvenes que puedan utilizar para impulsar su propio éxito.

### Impulsado por los Jóvenes

El tratamiento está basado en la investigación para satisfacer las necesidades específicas de los adolescentes y jóvenes adultos, lo que les permite ser participantes activos en su tratamiento y establecimiento de objetivos.

### Servicios Integrados

Coordinación de cuidado entre sistemas relacionados. Servicios de medicación basados en equipo. Integración con los programas de apoyo de CYS para satisfacer sus necesidades.



# TAY

## Programa de Apoyo a la Juventud en Edad de Transición

### Acerca de Community Youth Services

#### Nuestra Historia

Community Youth Services se fundó en 1970 como pequeña agencia de servicios sociales sin ánimo de lucro. Desde entonces, ha crecido de manera constante, desarrollando programas ágiles e innovadores para satisfacer las necesidades de jóvenes y familias de alto riesgo en nuestra comunidad. Hoy en día, CYS ofrece más de 20 programas que dan servicio a más de 6000 personas anualmente.

#### Nuestra Misión

Community Youth Services potencia a los jóvenes en riesgo, su estabilidad, participación y éxito, proporcionando una continuidad de servicios individualizados y apoyo

#### Nuestra Visión

Tenemos la visión de que todos los niños crezcan con el apoyo de un hogar y una comunidad, y que alcancen su máximo potencial de crecimiento personal.

**Cualquier persona puede hacer un referido a los servicios TAY.**

Llamar: (360) 918-7860 | Texto: (360) 701-8981  
Email: [ICD@communityyouthservices.org](mailto:ICD@communityyouthservices.org)

#### Ubicaciones

914 7th Ave SE, Olympia, WA 98502  
601 W Franklin Ave, Shelton, WA 98584

**Escanear para obtener más información y un formulario de referido en línea:**

